

中国医药卫生事业发展基金会

关于“药罐中医特色疗法技法”师承人 招录的函

各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“药罐中医特色疗法技法”推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

一、传承内容

药罐疗法是中医罐疗中的特色疗法之一，是拔罐与药物疗法结合在一起使用的治疗方法，通过拔罐的方式，有利于药物的渗入和吸收，具有温通经络、祛风除湿、舒筋止痛的效果。由于此疗法能够同时发挥药物和拔罐的双重作用，对很多疑难病有较好的治疗效果，所以在临床治疗中得到了广泛的应用。2012年国家中医药管理局办公室印发了《中医医疗技术协作组管理工作方案》，药罐疗法作为中医适宜技术向全国推广应用。

消浊化满涂抹罐法是胡慧教授在中医传统理论的指导下，经过多年临床实践探索，不断改良，发明的一种治疗腹型肥胖的全新疗法。该疗法将拔罐疗法的物理治疗效果与消浊中药药膏渗透治疗的生物效果结合在一起，可以有效地疏通经络，调整气血，祛除体内的痰湿、瘀浊、膏脂等病理产物，促进脂肪的燃烧分解，从而达到降脂消脂的减肥功效。

本次传承活动中将推广以下内容：

1. 药罐疗法的介绍
2. 药罐疗法的临床应用
3. 药罐疗法的操作流程
4. 药罐疗法的使用范围及注意事项
5. 药罐疗法的创新——消浊化满涂抹罐法
6. 消浊化满涂抹罐法的运用范围
7. 消浊化满涂抹罐法的操作流程
8. 消浊化满涂抹罐法的注意事项

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人是北京中医药大学东方医院针灸科主任、主任医师、中医医疗技术组（药罐技术）组长胡慧教授。

二、教学计划

（一）学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时，自学 48 个学时，撰写学习体会 24 个学时，共计 120 个学时，详见传承计划。

（二）使用教材

1. 胡慧自编教材《药罐技法》。

三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业，在执业过程中无不良记录；
2. 从事临床医学专业，具有初级及以上职称的医疗卫生工作者；
3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取；
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取
5. 在行业中有特殊专长或贡献者优先录取。

四、招生安排

（一）报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

（二）报名方式

登陆国家卫生健康技术推广应用服务平台（www.gjwsjkjstg.cn），点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏，在报名板块中根据提示填写个人相关信息，并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件，生成《师承人登记表》，经所在单位审核同意后，邮寄至报名联系地址。

（三）录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合同书。

五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

1. 项目咨询电话：4006-892-891
2. 主办单位联系人魏刚：010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人王岑宁：010-82083250
4. 药罐中医特色疗法技法团队联系人陈双：010-

53387860

- 附件：1. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介
2. 传承人介绍
3. 传承技术介绍
4. 药罐中医特色疗法技法半年制传承计划

中国医药卫生事业发展基金会
2023 年 9 月 2 日

报送：国家卫生健康委流动人口服务中心

抄送：北京唯美润群国际教育咨询有限公司

中国医药卫生事业发展基金会

2023 年 9 月 2 日印发

校对：魏刚

附件 1:

全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

“全国卫生健康技术推广传承应用项目”（以下简称：传承项目）遵循医学理论和发展规律，坚持继承和创新相结合，保持和发挥我国医学特色和优势，依托全国众多著名卫生健康领域专家学者力量，面向基层卫生健康工作者开展卫生健康技术推广传承，加快卫生健康技术在基层的普及应用。通过项目实施，逐步分批次、分层次确定卫生健康技术推广传承人和师承人，整理并推广传承人的学术思想、临床经验，积累探索传承的有效方法和创新模式，系统性地将传承人的学术思想、临床经验向师承人传授，并逐步将其成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台，供广大卫生健康工作者和群众共享，以实现推广卫生健康技术，提高基层卫生健康服务能力的目标。

一、项目传承人和师承人

（一）卫生健康技术推广传承人

传统医学技术传承人，即传授中医药技术的专业人员，分为国医大师、名老中医和知名专家三个层级。

现代医学技术传承人，即传授西医技术的专业人员，分为院士和获国务院特殊津贴突出贡献专家、资深专家及知名专家三个层级。

（二）卫生健康技术推广师承人

师承人，即学习、效法和继承传承人卫生健康技术的专业人员。从事卫生健康事业，具有一定卫生健康专业知识和临床实践基础，经过筛选，可以确定为全国卫生健康技术推广传承应用项目师承人。

二、传承流程

（一）师承申请

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，在传承项目报名模块中提交相关材料，包括报名信息表（含个人简历）、学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等。师承申请也可由承办单位统一组织办理。

（二）师承审核

承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。

（三）师徒匹配

依据申请人提交的申请意向，匹配项目传承人专家库中的资源，向项目传承人提出建议，经传承人同意后，签订师承关系合同书。

（四）传承活动

按照传承人和主办单位共同制定的《传承计划》，传承人通过会议、讲座、面授、随诊、远程指导等多种形式传承卫生健康技术。

（五）出师考核

师承人学习期间，需完成项目规定的学习内容，并向

传承人提交病案、学习笔记、读书临证心得、论文等材料，经传承人考核后，由主办单位颁发“全国卫生健康技术推广传承应用项目师承证书”，传承活动结束。

三、项目内容

（一）整理传承人传承教材

结合传承人学术思想和临床经验，全面分析整理传承人临床原始资料、学术资料，为每位传承人确定卫生健康技术传承教材。对传承人的典型病案进行整理，将这些病案（包括回顾性病案、前瞻性病案）录入电脑形成电子病案留存研究。

（二）整理传承人临床诊疗方案

结合传承人学术思想和临床经验，重点选择传承人擅长的卫生健康技术，对其学术思想、处方及技术方法等进行系统整理，形成相应的诊疗方案和方法，推广应用于临床、科研或教学活动。

（三）整理传承人影像资料

为每位传承人整理编辑诊治病证和讲课的影像资料（如点评讲解、诊疗手法、技术演示、讲课内容等），并通过国家卫生健康技术推广应用信息服务平台予以推广。

（四）推动形成传承人技术产品

整理传承人在长期临床实践中形成的组方合理、疗效可靠、主治病证明确的药方或诊疗技术等，整理汇编传承人经验，并对疗效特别显著的药方、诊疗技术等开展深入研究，对接相关科研机构、企业，探索研发技术产品。

（五）向师承人系统推广传承人成果

传承人通过面授（带教）、病案分析、远程指导、网课等形式向师承人开展卫生健康技术传授教学。项目按照技术推广内容、等级的不同分为半年、一年和三年等学习周期（表），师承人员需完成项目传承人要求的学习课程，并由传承人进行考核。

（六）将成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台

将项目整理后的、具备向卫生健康或相关从业者进一步推广应用的学术思想、临床经验，逐步上传至信息服务平台，使技术精准触达需求人群，更好地保存和传承。同时，将可供广大群众受用的养生保健、疾病预防、健康维护、慢病管理等知识上传至信息服务平台和其他相关网络平台，使其成果为社会共享。

四、项目组织

（一）指导单位

国家卫生健康委流动人口服务中心

（二）主办单位

中国医药卫生事业发展基金会

（三）承办单位、颁证机构

北京唯美润群国际教育咨询有限公司

附件 2：传承人介绍

胡慧

(教授，博士，博士生导师)

胡慧，教授，医学博士，博士生导师，北京中医药大学东方医院针灸科主任，首都中青年名中医，中国针灸学会理事，世界中医药学会联合会套针专业委员会副会长，中国中医药研究促进会灸疗专业技术产业合作共同体副理事长，中国中医药信息学会、海峡两岸中医药交流合作分会副会长，中国整形美容协会中医美容分会常务理事，中医美体专业委员会副主任委员，北京中西医慢病防治促进会耳穴诊治专业委员会主任委员，北京中西医结合学会第一届六经气化专业委员会副主任委员，北京针灸学会美容减肥专业委员会副主任委员，广东省针灸学会肥胖专病联盟副主席。

从事中医针灸临床工作近 30 年，围绕重点专科项目，开展了多项中医特色诊疗项目，建立多个专病平台，秉承杨老“针药并举”、中医外治综合治疗的临床经验，独创化浊消满涂抹罐治疗代谢性疾病；多次荣获北京中医药大学优秀教师、优秀主讲教师，针灸双语教学主讲教师，北京中医管理局薪火传承工程“杨甲三名家研究室”负责人，北京市“十二五”重点专科负责人，曾赴瑞士、西非贝宁等处授课，促进中医针灸发展和杨甲三教授学术思想的海外推广。

附件 3：传承技术介绍

药罐疗法是中医罐疗中的特色疗法之一，是拔罐与药物疗法结合在一起使用的治疗方法，通过拔罐时的温热刺激和机械刺激作用，促进中药的局部吸收，发挥中药的药理作用，具有温通经络、祛风除湿、舒筋止痛的作用，从而提高治疗效果。药罐疗法解决了部分患者对针刺的恐惧以及中药汤剂味重难以下咽和可能对胃肠刺激的局限性，通过局部给药治疗疾病。

本技术是胡慧教授在中医传统理论的指导下，经过多年临床实践探索，不断改良，发明的一种治疗腹型肥胖的全新疗法。该疗法将拔罐疗法的物理治疗效果与消浊中药药膏渗透治疗的生物效果结合在一起，有效地疏通经络，调整气血，祛除体内的痰湿、瘀浊、膏脂等病理产物，促进脂肪的燃烧分解，从而达到降脂消脂的减肥功效。另外根据药物组方的不同，亦可用于治疗多种疾病。

适应症：

1. 骨伤科疾病：急性腰扭伤、腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、梨状肌综合症、颈椎病、肩周炎、颈肌及腰背筋膜炎、纤维肌痛症、肌肉劳损；
2. 皮肤科疾病：带状疱疹后遗神经痛、银屑病、神经性皮炎、痤疮、白癜风、荨麻疹、多发性手囊炎；
3. 神经系统疾病：面神经炎、失眠症、眩晕、卒中偏瘫；
4. 消化系统疾病：功能性消化不良、便秘、腹泻；
5. 呼吸系统疾病：久咳、支气管炎、支气管哮喘；
6. 代谢性疾病：肥胖、脂肪肝、糖尿病、脂蛋白代谢紊乱；

7. 对畏寒肢冷、痛经等疾病亦有良好效果。

附件 4: 药罐中医特色疗法技法半制传承计划

传承方式	时间		传承内容	课程名称	学时	传承人
自学	面授前完成		拔罐疗法理论学习	1. 拔罐疗法的起源 2. 拔罐疗法的分类和发展	24 学时	
第一次面授	第一天	上午	药罐疗法概述	1. 药罐疗法的起源 2. 药罐疗法的发展	4 学时	胡慧团队
		下午		药罐疗法的临床运用	4 学时	胡慧团队
	第二天	上午	药罐疗法的操作规范	药罐疗法的操作流程	4 学时	胡慧团队
		下午		药罐疗法的注意事项	4 学时	胡慧团队
	第三天	全天	药罐疗法实操	药罐疗法临床实操	8 学时	胡慧团队
自学	面授前完成			代谢综合征的中医治疗内容	24 学时	胡慧团队
第二次面授	第一天	上午	涂抹罐法	1. 化浊消满涂抹罐法的创新 2. 化浊消满涂抹罐法的运用范围	4 学时	胡慧团队
		下午		代谢综合征的诊断与治疗	4 学时	胡慧团队
	第二天	上午	涂抹罐法的操作规范	涂抹罐法的操作流程	4 学时	胡慧团队
		下午		涂抹罐法的注意事项	4 学时	胡慧团队

	第三天	全天	涂抹罐法实操	涂抹罐法临床实操	8 学时	胡慧 团队
出师考 核准备	全部课程结 束前完成		撰写学习体会	1. 完成项目规定学习内容 2. 向传承人提交病案、学习 笔记、读书临证心得、论文 等材料	24 学时	胡慧 团队