

# 中国医药卫生事业发展基金会

## 关于“中医特色调衡药浴技术”师承人 招录的函

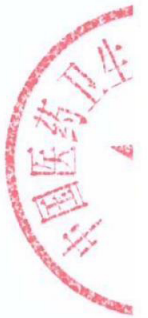
各有关单位：

全国卫生健康技术推广传承应用项目拟在全国范围内开展“中医特色调衡药浴技术”推广传承活动。现就本次传承活动的有关事项函告如下：

### 一、传承内容

近年来，慢性疾病已经成为威胁人类健康的首要死因。据统计，我国慢性病防治占医疗费用的80%，每年1030万例死亡者中超过80%由慢性疾病造成，而且呈现患者数量增加、年轻化的趋势，慢性病防控工作面临巨大挑战。

“调衡医学”主要是从根本改善人体气血循环、调衡脏腑机能、疏通经络、纠正人体阴阳虚实状态，中医认为百病生于气，万病皆因气所致，人体体内的阴阳失衡就导致了生病。其利用生命能量微循环水针仪，水灵草本为基础，融入数码疗法、经络、温度、人体解剖、神经学说等，结合现代人的体质创立了中医调衡手法，适用“实则泄之，虚则补之；寒则热之，热则寒之”的中医精论，充分调动人体的免疫机能，达到扶正祛邪、行气活血、通络驱痹的自然调衡作用。本次传承活动中含以下内容：



### （一）中医特色调衡技术

对治疗腰椎、胸椎、颈椎、高低肩、长短腿、骨盆修复、徒手整形（矫正大小脸）、急性腰扭伤、肠胃保养等问题有明显效果。此术最讲究柔和、有力、渗透力强，主要手法有肌肉推按放松，拇指拨法，做脊柱推拿治疗时，先对脊柱两侧的软组织进行放松，其次对脊椎通过摇晃结合手势及配合呼吸法复位。做颈椎推拿复位时，将颈椎软组织进行放松，通过手指拨法复位及借助毛巾牵拉和拔伸进行复位。此推拿术针对颈椎酸痛不适及颈椎病引起的头痛、头晕、失眠的患者具有独特的疗效，治疗脊柱病患者时，主要借助身体的力量配合呼吸节奏，呼气时发力，吸气时收力，发力要均衡，渗透力要强，通过摇晃手法将脊柱复位，站至患者左右两侧，一手放至患者臀部上方前后摇晃，一只手从大椎穴揉推挪动方式进行脊柱归位，一般反复 3-5 次至脊柱复位即可。多数患者可 1 次见效，部分患者需要 1 至 3 次。此推拿术有舒经通络、祛瘀散结、导引气血等功效，在治疗颈椎病方面有无痛苦、无副作用、直达病灶、安全高效等特点，是治疗脊柱、颈椎病首选。

### （二）中医特色药浴技术

通过足部或全身药浴“透皮给药”促进血液循环，通过血汗同源代谢血液中的有害垃圾，从而激发人体免疫功能，使人体趋于健康平衡状态。

经项目指导单位国家卫生健康委流动人口服务中心审定，以上技术的主要传承人为浙江中医药大学附属第二医

院肿瘤科主任中医师庞德湘教授。

## 二、教学计划

### (一) 学制安排

学制半年期。安排面授 48 个学时, 自学 48 个学时, 撰写学习体会 24 个学时, 共计 120 个学时, 详见传承计划。

### (二) 使用教材

1. 邓紫丹自编教材《解剖学》
2. 邓紫丹自编教材《玉紫丹 水灵草》

## 三、报名条件

1. 遵纪守法、爱岗敬业, 在执业过程中无不良记录;
2. 从事临床医学专业, 具有初级及以上职称的医疗卫生工作者;
3. 担任本专业科室主任及以上职务者优先录取;
4. 具有硕士、博士研究生的学历者优先录取。

## 四、招生安排

### (一) 报名时间

报名时间以每期开班通知为准。

### (二) 报名方式

登陆国家卫生健康技术推广应用服务平台 ([www.gjwsjkjstg.cn](http://www.gjwsjkjstg.cn)), 点击“全国卫生健康技术推广传承应用项目”专栏, 在报名板块中根据提示填写个人相关信息, 并提交学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等证明材料的扫描件, 生成《师承人登记表》, 经所在单位审核同意后, 邮寄至报名联系地址。

邓紫丹

### （三）录取流程

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。经传承人同意后，签订师承关系合同书。

### 五、费用说明

本项目为公益项目，所需经费需公益募集。

### 六、其他事项

如需咨询本次传承活动相关事宜，可拨打以下电话：

1. 项目咨询电话：4006-892-891
2. 主办单位单位联系人白煜：010-85630881 转 815
3. 指导单位联系人王岑宁：010-82083250
4. 中医特色调衡药浴技术团队联系人陈双：010-53387860

- 附件：1. 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介  
2. 传承人介绍  
3. 传承技术介绍  
4. 中医特色调衡药浴技术半年制传承计划

中国医药卫生事业发展基金会

2023年3月23日



## 全国卫生健康技术推广传承应用项目简介

“全国卫生健康技术推广传承应用项目”（以下简称：传承项目）遵循医学理论和发展规律，坚持继承和创新相结合，保持和发挥我国医学特色和优势，依托全国众多著名卫生健康领域专家学者力量，面向基层卫生健康工作者开展卫生健康技术推广传承，加快卫生健康技术在基层的普及应用。通过项目实施，逐步分批次、分层次确定卫生健康技术推广传承人和师承人，整理并推广传承人的学术思想、临床经验，积累探索传承的有效方法和创新模式，系统性地将传承人的学术思想、临床经验向师承人传授，并逐步将其成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台，供广大卫生健康工作者和群众共享，以实现推广卫生健康技术，提高基层卫生健康服务能力的目标。

### 一、项目传承人和师承人

#### （一）卫生健康技术推广传承人

传统医学技术传承人，即传授中医药技术的专业人员，分为国医大师、名老中医和知名专家三个层级。

现代医学技术传承人，即传授西医技术的专业人员，分为院士和获国务院特殊津贴突出贡献专家、资深专家及知名专家三个层级。

#### （二）卫生健康技术推广师承人

师承人，即学习、效法和继承传承人卫生健康技术的专业人员。从事卫生健康事业，具有一定卫生健康专业知识和临床实践基础，经过筛选，可以确定为全国卫生健康技术推广传承应用项目师承人。

## 二、传承流程

### （一）师承申请

申请人根据自身需求登录国家卫生健康技术推广应用信息服务平台提出师承申请，在传承项目报名模块中提交相关材料，包括报名信息表（含个人简历）、学历学位证书、医师资格证书、职称证书或相关技能证书等。师承申请也可由承办单位统一组织办理。

### （二）师承审核

承办单位初步审核申请人员相关资质真实性、有效性，经主办单位审核通过后，申请人即取得师承人资格。

### （三）师徒匹配

依据申请人提交的申请意向，匹配项目传承人专家库中的资源，向项目传承人提出建议，经传承人同意后，签订师承关系合同书。

### （四）传承活动

按照传承人和主办单位共同制定的《传承计划》，传承人通过会议、讲座、面授、随诊、远程指导等多种形式传承卫生健康技术。

### （五）出师考核

师承人学习期间，需完成项目规定的学习内容，并向

传承人提交病案、学习笔记、读书临证心得、论文等材料，经传承人考核后，由主办单位颁发“全国卫生健康技术推广传承应用项目师承证书”，传承活动结束。

### 三、项目内容

#### （一）整理传承人传承教材

结合传承人学术思想和临床经验，全面分析整理传承人临床原始资料、学术资料，为每位传承人确定卫生健康技术传承教材。对传承人的典型病案进行整理，将这些病案（包括回顾性病案、前瞻性病案）录入电脑形成电子病案留存研究。

#### （二）整理传承人临床诊疗方案

结合传承人学术思想和临床经验，重点选择传承人擅长的卫生健康技术，对其学术思想、处方及技术方法等进行系统整理，形成相应的诊疗方案和方法，推广应用于临床、科研或教学活动。

#### （三）整理传承人影像资料

为每位传承人整理编辑诊治病证和讲课的影像资料（如点评讲解、诊疗手法、技术演示、讲课内容等），并通过国家卫生健康技术推广应用信息服务平台予以推广。

#### （四）推动形成传承人技术产品

整理传承人在长期临床实践中形成的组方合理、疗效可靠、主治病证明确的药方或诊疗技术等，整理汇编传承人经验，并对疗效特别显著的药方、诊疗技术等开展深入研究，对接相关科研机构、企业，探索研发技术产品。

#### （五）向师承人系统推广传承人成果

传承人通过面授（带教）、病案分析、远程指导、网课等形式向师承人开展卫生健康技术传授教学。项目按照技术推广内容、等级的不同分为半年、一年和三年等学习周期（表），师承人员需完成项目传承人要求的学习课程，并由传承人进行考核。

#### （六）将成果共享至国家卫生健康技术推广应用信息服务平台

将项目整理后的、具备向卫生健康或相关从业者进一步推广应用的学术思想、临床经验，逐步上传至信息服务平台，使技术精准触达需求人群，更好地保存和传承。同时，将可供广大群众受用的养生保健、疾病预防、健康维护、慢病管理等知识上传至信息服务平台和其他相关网络平台，使其成果为社会共享。

### 四、项目组织

#### （一）指导单位

国家卫生健康委流动人口服务中心

#### （二）主办单位

中国医药卫生事业发展基金会



## 附件 2：传承人介绍

### 庞德湘

(医学博士、教授)

庞德湘，男，医学博士，教授、主任中医师，浙江省级名中医。浙江省中医肿瘤康复重点专科学科带头人，浙江中医药大学附属第二医院肿瘤内科主任中医师，现任中国中医药研究促进会肿瘤专业常委、中国医师学会中西医结合肿瘤专家委员会委员、浙江省中医药学会文史专业副主委等职位。曾获得省市科技进步奖 9 项，发表论文 80 余篇，出版专著 3 部。

他出身中医世家，七岁跟着祖父学医；他两度入杭，精研医术精益求精；他深耕肿瘤防治，首次提出“肿瘤中医群段分治”思想。

### 附件3：传承技术介绍

#### （一）中医特色调衡技术

对治疗腰椎、胸椎、颈椎病、高低肩、长短腿、骨盆修复、徒手整形（矫正大小脸）、急性腰扭伤、肠胃保养等问题有明显效果。此术最讲究柔和、有力、渗透力强，主要手法有肌肉推按放松，拇指拨法，做脊柱推拿治疗时，先对脊柱两侧的软组织进行放松，其次对脊椎通过摇晃结合手势及配合呼吸法复位。做颈椎推拿复位时，将颈椎软组织进行放松，通过手指拨法复位及借助毛巾牵拉和拔伸进行复位。此推拿术针对颈椎酸痛不适及颈椎病引起的头痛、头晕、失眠的患者具有独特的疗效，治疗脊柱病患者时，主要借助身体的力量配合呼吸节奏，呼气时发力，吸气时收力，发力要均衡，渗透力要强，通过摇晃手法将脊柱复位，站至患者左右两侧，一手放至患者臀部上方前后摇晃，一只手从大椎穴揉推挪动方式进行脊柱归位，一般反复3-5次至脊柱复位即可。多数患者可1次见效，部分患者需要1至3次。此推拿术有舒经通络、祛瘀散结、导引气血等功效，在治疗颈椎病方面有无痛苦、无副作用、直达病灶、安全高效等特点，是治疗脊柱、颈椎病首选。

#### （二）中医特色药浴技术

通过足部或全身药浴“透皮给药”促进血液循环，通过血汗同源代谢血液中的有害垃圾，从而激发人体免疫功能，使人体趋于健康平衡状态。

附件4：中医特色调衡药浴技术半年制传承计划

传承方式	时间		传承内容	课程名称	学时	传承人
自学	面授前完成		阅读著作	邓紫丹主编《解剖学》	24 学时	
				《中医健康管理技术（特色疗法方向）》，人力资源和社会保障部教育培训网		
第一次面授	第一天	上午	基础理论	项目启动暨拜师仪式	1 学时	庞德湘 邓紫丹
				观看基础解剖学（运动系统）	3 学时	
		下午		脊柱调衡学习	4 学时	邓紫丹
	第二天	上午	基础理论	观看基础解剖学（循环系统）	4 学时	邓紫丹
		下午		颈椎调衡、面部保养学习	4 学时	邓紫丹
	第三天	全天	病例分析	脊柱侧弯、颈椎病案例分析教学	8 学时	邓紫丹
自学	面授前完成		阅读著作	自编材料《玉紫丹 水灵草》	24 学时	
第二次面授	第一天	上午	理论基础	观看基础解剖学（消化系统）	8 学时	邓紫丹
		下午		肠胃保养手法学习		
	第二天	上午	理论基础	观看基础解剖学（生殖系统）	8 学时	邓紫丹
		下午		手足保养手法学习		
	第三天	全天	病例分析	肠胃不适、静脉曲张等案例分析教学	8 学时	邓紫丹
	出师考核准备	全部课程结束前完成		研究撰写	撰写论文等作为出师考核依据	24 学时